

Einladung zum Vortrag

Brainfood – Nahrung für das Gehirn



Mag. Veronika Macek-Strokosch

Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin

Dienstag, 28. Februar 2012 um 19 Uhr

im Österreichischen Pharma- und Drogistenmuseum,
1090 Wien, Währinger Straße 14, Vortragssaal Erdgeschoß

Leistungsfähigkeit und Konzentration sind das A und O im täglichen Leben.

Ausgewogene Ernährung schafft die beste Voraussetzung für geistige Fitness und
„Nervenstärke“ im Alltag.

Wussten Sie, dass der Griff nach Brainfood ...

- das Gehirn langfristig in seiner Leistung unterstützt?
- Leistungstiefs nach der Mittagspause vorbeugt?
- ein wichtiger Baustein bei der Stressprävention ist?
- mehr Energie in den Arbeitsalltag bringt?

Frau Mag. Macek-Strokosch zeigt in ihrem Vortrag faszinierende Möglichkeiten, wie Sie Ihre Gehirnleistung durch optimale Lebensmittelauswahl steigern und dadurch über ein Vielfaches mehr an Energie und Leistungsfähigkeit verfügen.

Anmeldungen erbeten per E-Mail: drogistenmuseum@chello.at oder **telefonisch** unter **(01) 512 62 29** - DI und DO, jeweils 8:30 - 12:30 Uhr.

Eintritt: EUR 7.-

Von 17:30 - 18:30 Uhr Gratisführung durch das Museum - bitte um Anmeldung!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



www.drogistenmuseum.at



www.eat2day.at