

EINLADUNG ZUM VORTRAG VON MAG. VERONIKA MACEK-STROKOSCH AM DONNERSTAG, 27. Februar 2025, 17:00 Uhr

„Zahngesunde Ernährung & Mikronährstoffe“

Schlechte Essgewohnheiten, fehlende Nährstoffversorgung durch Stress, Alter, Krankheit oder durch Wunden im Mund haben einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. **Eine ausgewogene Ernährung, reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, ist ein wesentlicher Bestandteil jeder gesunden Lebensweise und somit auch der Zahnpflege.**

Durch bestimmte Nährstoffe und Lebensmittelauswahl können wir gezielt Erkrankungen vermeiden und Therapien sinnvoll unterstützen.

Erfahren Sie im Vortrag, wie Sie Ihre Mund- und Zahngesundheit stärken können.



Mag. Veronika Macek-Strokosch ist selbständige Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin und Fachberaterin für Darmgesundheit. Sie leitet ihr Unternehmen Eat2day Ernährungsconsulting in Wien, hält viele Vorträge und Seminare und ist im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung tätig.

Weitere Infos unter www.eat2day.at



Dieser Vortrag wird von der Firma FormMed HealthCare GmbH unterstützt.

Nach dem Vortrag werden Goodybags mit Muster und Infomaterial zur Verfügung gestellt

Anmeldung für den Vortrag bitte

per E-Mail: drogistenmuseum@drogistenhaus.at oder telefonisch unter (01) 512 62 29, jeweils mittwochs und freitags von 09:30 – 12:30 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr.

Der Eintrittspreis beträgt Euro 7,00.

Besuchen Sie uns auch unter: www.drogistenmuseum.at

Fotos: Archiv Mag. Macek-Strokosch